

四月菜單

日期	星期	選擇 A	選擇 B	選擇 C	每日滋補燉湯 / 清潤水
4/1	(三)	薑蔥蒸黑魚片	鮑汁燜鴨腳生菜	鹹蛋蒸肉餅	玉米蘿蔔排骨湯
4/2	(四)	洋蔥豬仔腩	水蛋蒸蝦仁	西蘭花炒墨魚片	羅漢果菊花茶
4/3	(五)	-----	清明節假期	-----	-----
4/4	(六)	-----	耶穌受難節	-----	-----
4/5	(日)	-----	休息	-----	-----
4/6	(一)	-----	復活節星期一	-----	-----
4/7	(二)	-----	復活節補假	-----	-----
4/8	(三)	家常麻婆豆腐	蘋果片配鴨胸	清蒸小倉魚	青紅蘿蔔豬骨湯
4/9	(四)	野菌炒豬松板肉	鹽燒乾煎秋刀魚(有骨注意)	南乳燜雞翼	冰糖雪梨水
4/10	(五)	沙茶炒牛柳絲	紅棗杞子蒸雞件	蝦米蒸水蛋	花生豬骨湯
4/11	(六)	馬蹄蒸肉餅	蠔汁冬菇燜鴨掌	茄汁燜鯖魚	蜂蜜檸檬薏米水
4/12	(日)	-----	休息	-----	-----
4/13	(一)	潮式蒸黑魚片	豆腐炆火腩	西蘭花炒墨魚片	冬瓜肉粒湯
4/14	(二)	欖角蒸排骨	肉末蒸茄子	滑蛋炒蝦仁	杞子紅棗茶
4/15	(三)	栗子燜雞翼	京蔥炒豬肉片	香煎秋刀魚	蘋果雪梨瘦肉湯
4/16	(四)	薑蔥蒸鮫魚腩	紅棗杞子蒸雞件	蒜蓉蒸勝瓜	紅棗龍眼茶
4/17	(五)	冬菜蒸鯛魚片	燒烤醬豬肋排	帶子碎蒸滑豆腐	木瓜花生雞腳湯
4/18	(六)	酸菜黑魚片	陳皮蒸牛肉球	麻婆豆腐	蜂蜜柚子茶
4/19	(日)	-----	休息	-----	-----
4/20	(一)	咖哩薯仔雞肉	蒜蓉蒸蝦	梅菜蒸鯛魚片	番茄薯仔瘦肉湯
4/21	(二)	薑絲蒸黑魚片	黑椒洋蔥炒牛柳絲	蒸三色蛋	蕃薯糖水(微甜)
4/22	(三)	豉汁蒸排骨	鮮百合炒肉片	薑蔥煎燜鯖魚	粉葛赤小豆豬骨湯
4/23	(四)	孜然雞絲	白汁牛油青口	蒜蓉蒸豬仔腩	羅漢果茶
4/24	(五)	菜脯蒸肉餅	清蒸黑魚片	紅棗冬菇蒸雞件	花生眉豆豬骨湯
4/25	(六)	鮮魚湯配泡飯米通	韭黃炒蛋	龍井蝦仁	冰糖燉木瓜水
4/26	(日)	-----	休息	-----	-----
4/27	(一)	雙乳蒸雞件	蓮藕蒸肉餅	玉子豆腐蒸黑魚片	鮮淮山排骨湯
4/28	(二)	煎封秋刀魚	三色炒牛柳絲	蒜蓉蒸勝瓜	杞子菊花茶
4/29	(三)	豆芽魚松	梅子蒸豬肋排	薑蔥煎鯖魚	西洋菜南北杏湯
4/30	(四)	蒜蓉粉絲蒸鯛魚片	陳皮蒸牛肉球	蔥油蒸雞件	蜂蜜柚子茶